



## SPORTPROGRAMM FÜR KINDER UND ERWACHSENE SAISON 2025 / 2026

### AUSGLEICHS- UND GESUNDHEITSGYMNASTIK FÜR FRAUEN

Mitgliedsbeitrag Schuljahr € 110,00  
Montag 19:15 – 20:15 Uhr  
Brückenschule 1230 Wien, Dirmhirng. 138  
Turnsaal 2. Untergeschoß

Übungsziel: Die Balance von Muskelkraft, Beweglichkeit und Fitness fördern in Form einer Ausgleichs- und Gesundheitsgymnastik mit Musik.

**Kontakt:** Christiane Nemejc, Tel. 0664 174 5017, E-Mail: [chr.nemejc@gmx.at](mailto:chr.nemejc@gmx.at)

### AUSGLEICHS- UND GESUNDHEITSGYMNASTIK FÜR FRAUEN 60+

Mitgliedsbeitrag Schuljahr € 110,00  
Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr  
Volksschule 1230 Wien, Pülsgasse  
Eingang Korbgrasse 1

Übungsziel: Die Beweglichkeit, Koordination und Kraft erhalten und fördern mit einer abwechslungsreichen Ausgleichs- und Gesundheitsgymnastik mit Musik.

**Kontakt:** Hildegard Loidolt, E-Mail: [hilde.loidolt1@chello.at](mailto:hilde.loidolt1@chello.at)

### KLEINKINDERTURNEN

4 – 6 Jahre  
Mitgliedsbeitrag Schuljahr € 60,00  
Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr  
Volksschule 1230 Wien, Pülsgasse  
Eingang Korbgrasse 1

### SPASS UND SPIEL FÜR MÄDCHEN UND BUBEN

6 – 14 Jahre  
Mitgliedsbeitrag Schuljahr € 60,00  
Donnerstag 18:00 – 19:15 Uhr  
Volksschule 1230 Wien, Pülsgasse  
Eingang Korbgrasse 1

**Kontakt:** Christiane Nemejc, Tel. 0664 174 5017, E-Mail: [chr.nemejc@gmx.at](mailto:chr.nemejc@gmx.at)

Nicht nur klassisches Geräteturnen, sondern vor allem Freude an der Bewegung stehen in unseren abwechslungsreichen Übungsstunden im Vordergrund.

Laufen, Springen, Rollen, Klettern, Spiele mit und ohne Ball, Abenteuerturnstunden in denen sie Geschicklichkeit und Gewandtheit erproben und verbessern können, machen sogar weniger sportbegeisterten Kindern Spaß.

Alle unsere Sportstunden/Einheiten werden von erfahrenen staatlich geprüften Trainer/Innen geleitet. Mit der Einzahlung des Betrags kann das jeweilige Sportprogramm vom 8. September 2025 bis Ende Juni 2026 zu den Schulzeiten wöchentlich genutzt werden.

**KOSTENLOSE SCHUPPERSTUNDE !**  
**KEINE EINSCHREIBGEBÜHR !**  
**EINFACH VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN !**